

IP.nr.:

Spørgeskema om
**Forebyggelse af osteoporose
og aterosklerose**

Med svarfordeling



Dansk Institut for Sundhed og Sygeplejeforskning

**April 1993
Us. 5148**

Udvikling af spørgeskemaet

Undersøgelsen er gennemført på Dansk Institut for Sundheds- og Sygeplejeforskning, hvor den var placeret til udgangen af 1999. I udviklingen af spørgeskemaet har der været lagt afgørende vægt på, at udvælge spørgsmål, som har været afprøvet i tidligere undersøgelser. Et andet hensyn har været at skabe sammenlignelighed med de befolkningsundersøgelser, der har været gennemført på Statens Institut for Folkesundhed, det tidligere DIKE.

Alle spørgsmål, der vedrører livsstilsfaktorer, herunder sundheds- og sygdomsadfærd reproduceret fra følgende undersøgelser:

- Den danske helbreds- og sygelighedsundersøgelse 1986-87 (DIKE)
- Forebyggelse af hjerte-karsygdomme 1989 (DIKE)
- Sundhed og Forebyggelse 1990/91 (DIKE).

Spørgsmål vedrørende hormonbrug og gynækologiske forhold er udarbejdet af projektets styregruppe.

Dataindsamling

Data blev indsamlet i 1993. Der blev udsendt i alt 23.202 spørgeskemaer til de kvindelige sygeplejersker, der på undersøgelsestidspunktet var over 44 år, medlemmer af Dansk Sygeplejeråd og bosiddende i Danmark. Af økonomiske grunde blev data indsamlet af to gange. Første udsendelse fandt sted i maj 1993, hvor i alt 17.546 skemaer blev udsendt til sygeplejersker, var mellem 45-62 år. Anden udsendelse fandt sted i september samme år, hvor i alt 5.656 skemaer blev udsendt til sygeplejersker, der i maj 1993 var over 62 år. I begge omgange blev udsendt en påmindelsesskrivelse til de, der ikke svarede ved den første udsendelse, og til restgruppen blev udsendt endnu en påmindelsesskrivelse samt et nyt spørgeskema. Denne procedure øgede antallet af besvarelser betydeligt, og bragte det samlede antal spørgeskemaer op på i alt 19.953 - svarende til 86%.

Besvarelsen var højere i gruppen af sygeplejersker mellem 45-62 år (89%) end i gruppen over 62 år (76%), og var betydelig højere end de 76%, der blev estimeret på baggrund af den forundersøgelse, der blev gennemført i 1991 (Andersen Y. & Obel EB. Sygeplejerskernes helbred. Sygeplejersken 39/91).

Socialforskningsinstituttet (SFI) har udført det praktiske arbejde med udsende og registrere returnerede spørgeskemaer. SFI har endvidere stået for den tekniske oparbejdning af data.

Svarfordelingerne

Besvarelsene af de enkelte spørgsmål er anført ud for hver enkelt svarkategori. Procentberegningerne er baseret på den samlede population (N=19.953).

Indholdsfortegnelse

Spørgeskema	Spørgsmål
Baggrundsvariable	
alder, ægteskabelig stilling, samlivs- og familieforhold	1-5
Arbejdsrelaterede variable	
erhvervsmæssig stilling, arbejdets karakter,	6-7
ugentlig arbejdstid og arbejdstidspunkt	8-9
arbejds miljø	10-13
Helbredsforhold	
vægt og højde	14-15
selvvurderet helbred	16-17
14-dages gener og langvarig sygdom	18-19
Sundhedsadfærd og sundhedsvaner	
holdning til sundhedsfremme og forebyggelse	20-24
rygeadfærd	25-28
kostvaner	29-31
alkohol	32-34
Sygdomsadfærd	
adfærd ved pludselig sygdom (hold i ryggen)	35
brug af sundhedsvæsenet	36-37
brug af medicin/naturmedicin	38
Sygdom i familien	
familiær disposition til brystkræft, osteoporose og blodprop i hjertet	39-41
Sygelighed	
specifikke sygdomme	42-44
Gynækologiske forhold	
forhold vedrørende menarche og menopause	45-51
brug af p-piller	52-56
brug hormonbehandling med østrogen	57-64

Baggrundsoplysninger

1. Hvad er din alder?

År

2. Hvad er din ægteskabelige stilling rent juridisk?

%

Gift.....	1	66,6
Separeret.....	2	1,5
Skilt.....	3	10,7
Ugift.....	4	10,6
Enke	5	9,6
Uoplyst		1,0

3. Bor du sammen i papirløst samliv?

%

Ja.....	1	4,4
Nej.....	2	23,9
Uoplyst		5,0
Irrelevant		66,6

4. Hvor mange børn har du født?

Antal _____

Hvis 0 gå til spm. 6

5. Hvor gammel var du ved første barns fødsel?

År _____

6. Hvad er din erhvervmæssige stilling?

(Kun et svar)

%

Erhvervsaktiv som sygeplejerske	1	62,3
Erhvervsaktiv, men ikke som sygeplejerske	2	4,1
Efterlønsmodtager	3	9,3
Førtidspensionist	4	5,7
Folkepensionist.....	5	12,6
Hjemmegående.....	6	2,4
Arbejdsløst.....	7	0,5
Under revalidering.....	8	0,2
Uoplyst		3,0

7. Hvad består dit arbejde overvejende i?*(kun et svar)*

		%
Arbejdet er i overvejende grad relativt til den direkte sygepleje af beboere, klienter og patienter	1	48,7
Arbejdet består overvejende i undervisende og eller administrative opgaver.....	2	13,2
Arbejder ikke som sygeplejerske.....	3	4,2
Uoplyst		3,3
Irrelevant		30,6

8. Hvor mange timers erhvervsarbejde har du normalt om ugen?*(hvis den ugentlige arbejdstid varierer, angiv da gennemsnittet)*

Angiv i hele timer _____

9. Arbejder du normalt i:*(kun et svar)*

		%
Dagvagt	1	41,8
Aftensvagt.....	2	7,8
Nattevagt	3	4,9
Blandede vagter	4	11,8
Uoplyst		3,1
Irrelevant		30,6

10. Neden for er fire udsagn. Hvilke passer bedst på din arbejdssituation?*(kun et svar)*

		%
Hovedsageligt stillesiddende arbejde, som ikke kræver legemlig anstrengelser	1	14,3
Arbejde, som i stor udstrækning udføres stående eller gående, men ellers ikke kræver legemlig anstrengelser	2	23,4
Stående eller gående arbejde med en del løfte- eller bærearbejde	3	27,7
Tungt eller hurtigt arbejde, som er anstrengende.....	4	3,5
Uoplyst		0,5
Irrelevant		30,6

11. Hvor ofte har du så travlt, at du har svært ved at nå dine arbejdsopgaver?

		%
Aldrig	1	1,2
Sjældent	2	11,5
Af og til.....	3	29,9
Ofte	4	21,1
Næsten altid	5	5,4
Uoplyst		0,3
Irrelevant		30,6

12. Hvordan er arbejdstempoet eller arbejdspresset på dit arbejde?

		%
Alt for højt	1	9,2
lidt for højt.....	2	31,7
Passende.....	3	27,2
Lidt for lavt	4	0,6
Alt for lavt.....	5	0,0
Uoplyst		0,5
Irrelevant		30,6

13. Hvor stor indflydelse har du normalt på tilrettelæggelsen af dit daglige arbejde?

		%
Stor indflydelse	1	28,3
En vis indflydelse	2	33,7
Meget lidt indflydelse	3	5,9
Ingen indflydelse	4	1,1
Uoplyst		0,3
Irrelevant		30,6

14. Hvor meget vejer du?

(angiv hele kilo) Kilo _____

15. Hvor høj er du?

(angiv hele cm.) cm _____

16. Hvorledes vil du vurdere din nuværende helbredstilstand i almindelighed?

(kun et svar)

		%
Meget god.....	1	34,8
God.....	2	43,1
Nogenlunde	3	16,0
Dårlig	4	2,2
Meget dårlig.....	5	0,4
Uoplyst		3,6

17. Føler du dig rask nok til at gennemføre det, som du har lyst til at gøre?

(kun et svar)

		%
For det meste	1	83,7
Af og til.....	2	9,6
Næsten aldrig	3	2,5
Ved ikke.....	4	0,5
Uoplyst		3,8

**18. Har sygdom, skader eller lidelser gjort det besværligt eller umuligt for dig inden for de seneste 14 dage at udføre dine normale daglige gøremål?
(fx arbejde i eller uden for hjemmet, fritidsaktiviteter o.l.)**

		%
Ja	1	11,3
Nej	2	84,0
Uoplyst		4,7

**19. Er disse vanskeligheder/begrænsninger af en mere varig karakter?
Med varig menes, at de har været eller forventes at ville være 6 måneder
eller mere.**

		%
Ja.....	1	7,1
Nej.....	2	4,0
Uoplyst		4,9
Irrelevant		84,0

Sundhedsadfærd og sundhedsvaner
--

20. Tror du, at man selv kan gøre noget for at bevare et godt helbred?

(kun et svar)

		%
Tror egen indsats er meget vigtig	1	72,7
Tror egen indsats er af nogen betydning	2	23,4
Tror ikke på egen indsats	3	0,4
Uoplyst		3,6

21. Hvad gør du for at bevare eller forbedre helbredet?

(gerne flere svar)

		%
a. Jeg gør ikke noget specielt	1	18,4
b. Jeg dyrker motion/ er fysisk aktiv	1	56,6
c. Jeg spiser sund mad	1	72,0
d. Jeg tilstræber at spise mindre	1	44,0
e. Jeg ryger ikke.....	1	57,9
f. Jeg prøver på at holde op med at ryge	1	9,0
g. Jeg drikker ikke alkohol.....	1	18,1
h. Jeg tilstræber at begrænse mit alkoholforbrug	1	15,7
i. Jeg tilstræber at leve mindre stresset	1	45,2
j. Jeg tilstræber at få tilstrækkeligt søvn.....	1	65,5
k. Jeg holder kontakt til familie, venner og bekendte	1	84,9
l. Andet.....	1	12,9

22. Hvilket af følgende udsagn passer bedst på dig?

(læs alle udsagn igennem, før du sætter ét kryds)

	%
Træner hårdt og driver konkurrenceidræt regelmæssigt og flere gange om ugen 1	0,3
Dyrker motionsidræt, udfører tungt havearbejde, husarbejde eller lignende mindst 4 timer pr. uge 2	24,6
Spadserer, cykler eller har anden lettere motion mindst 4 timer pr. uge (medregn også søndagsture, lettere havearbejde og cykling/gang til arbejde) 3	66,0
Læser, ser på fjernsyn eller har anden stillesiddende beskæftigelse..... 4	7,6
Uoplyst	1,5

23. Tror du, at man selv kan gøre noget for at forebygge hjerte-/karsygdomme?

(Kun et svar)

	%
Tror egen indsats er meget vigtig 1	52,5
Tror egen indsats er af nogen betydning 2	42,9
Tror ikke på egen indsats 3	0,6
Ved ikke.....4	3,4
Uoplyst	0,7

24. Tror du, at man selv kan gøre noget for at forebygge knogleskørhed?

(kun et svar)

	%
Tror egen indsats er meget vigtig 1	27,2
Tror egen indsats er af nogen betydning 2	47,9
Tror ikke på egen indsats 3	3,4
Ved ikke.....4	16,6
Uoplyst	4,9

25. Ryger du?

(kun et svar)

	%
Ja, dagligt 1	30,8
Ja, men der er dage, hvor jeg ikke ryger 2	5,8
Nej, men jeg har røget tidligere 3	28,0
Nej, har aldrig røget.....4	30,7
Ved ikke	0,1
Uoplyst	4,6

26. Hvis du ryger eller tidligere har røget, hvor mange år har du så sammenlagt røget ?

År _____

27. Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge?

År _____

28. Hvor meget ryger eller røg du gennemsnitligt om dagen?

Antal cigaretter dagligt

Antal cerutter dagligt

Antal cigarer daglig

Ryger du pibe **0,6**

29. Hvad gør du for at besvare eller forbedre helbredet?*(Sæt et kryds i hver linie)*

	Sjældent eller aldrig	Et par gange om ugen	Dagligt	Flere gange dagligt	Uoplyst
a. Kaffe.....	6,4	5,0	30,9	56,8	0,8
b. Almindelig sødmælk.....	55,3	13,8	17,6	3,6	9,8
c. Yoghurt	44,9	27,0	10,1	0,5	17,5
d. Ymer, A 38 (eller andre surm.prod.).....	34,0	32,6	16,4	0,8	16,2
e. Fuldfed ost	28,4	21,0	29,7	2,7	18,0
f. Mager ost	21,6	15,9	38,0	5,9	18,6
g. Fiske eller fiskepålæg	21,1	66,5	7,5	0,5	4,5
h. Æg (kogt, spejlæg o.l.)	22,5	67,6	2,2	0,3	2,5
i. Kartofler	2,2	39,4	56,6	0,7	1,1
j. Grønsager som selvstændig ret (Fx salat og råkost) eller som væsentlig tilbehør til anden mad.....	1,7	26,5	61,7	4,9	5,2
k. Frisk frugt	3,9	27,3	56,9	10,0	1,9
l. Kager eller wienerbrød	54,0	40,3	2,8	0,1	2,8
m. Slik	59,9	33,8	2,5	0,1	3,7

30. Undgår du i almindelighed følgende fødevarer?*(sæt kun et kryds i hver linie)*

	%	
	Ja	Nej
a. Kød m. for meget fedt	87,7	11,8
b. Røget madvarer	30,5	68,9
c. Pølser (medister, røde pølser, spegepølse).....	63,9	35,5
d. Fløde/flødeskum/smør	51,2	48,2
e. Slik og Wienerbrød.....	68,6	30,7
f. Salt og salte madvarer	44,5	54,6
g. Sukker.....	67,9	31,3
h. Mad med mange farvestoffer	75,6	23,5
i. Kaffe.....	15,4	84,0
j. Mælkeprodukter	13,5	85,8
k. Andet.....	13,5	86,1
Skriv hvad: _____		

31. Sørger du som regel for at spise nogle af følgende fødevarer?

(sæt et kryds i hver linie)

	%	
	Ja	Nej
a. Rå grøntsager og frugt	93,2	2,8
b. Yoghurt, ymer, kærnemælk, andre surmælksprodukter	70,5	25,1
c. Plante eller diætmarginer	59,6	36,0
d. Groft brød.....	93,2	2,8
e. Kosttilskud, eksempelvis vitaminer.....	68,1	27,8
f. Helsekost, biodynamiske grøntsager	16,5	78,8
g. Fisk	80,7	15,0
h. Andet.....	14,0	73,4

Skriv hvad: _____

32. Hvor mange øl, vin eller spiritus drak du på hele dagen den seneste hverdag? (mandag til torsdag)

(Svar på hvert af underspørgsmålene. Hvis der ikke er drukket noget skriv 0)

	Antal hele flasker	Antal hele glas
Almindelig øl		
Stærk øl		
Rød- el. hvidvin		
Hedvin		
Spirit		

33. Hvor mange øl, vin eller spiritus drak du i alt i den sidste weekend? (dvs. fredag, lørdag, søndag tilsammen)

(Svar på hvert af underspørgsmålene. Hvis der ikke er drukket noget skriv 0)

	Antal hele flasker	Antal hele glas
Almindelig øl		
Stærk øl		
Rød- el. hvidvin		
Hedvin		
Spirit		

34. Var dit forbrug af øl, vin og spiritus i den forløbende uge typisk for dit almindelige forbrug? (Både hverdage og weekend)

(kun et svar)

	%
Ja	76,5
Nej, større end det typiske forbrug.....	14,7
Nej mindre end det typiske forbrug	6,2
Uoplyst	2,0

Sygdomsadfærd

35. Var dit forbrug af øl, vin og spiritus i den forløbende uge typisk for dit almindelige forbrug? (Både hverdage og weekend)

	%
A. Vil du sige om dig selv, at du er syg?	
Ja.....	14,7
Nej	70,9
Ved ikke	11,6
Uoplyst	2,8
B. Vil du søge læge eller anden form for behandling?	
Ja.....	8,7
Ja, hvis det ikke bedres i løbet af et par dage.....	57,1
Nej	22,5
Ved ikke	8,4
Uoplyst	3,3
C. Vil du blive hjemme fra dit arbejde?	
Ja	9,6
Måske	38,5
Nej	41,8
Ved ikke	7,9
Uoplyst	2,3

36. Har du inden for de sidste 3 måneder været i kontakt med?

	%	
	Ja	Nej
a. Egen praktiserende læge?	37,4	60,7
b. Vagtlægen?.....	2,1	95,9
c. Praktiserende speciellæge?	12,4	85,6
d. Læge på dit arbejde? (bedriftslæge)	0,9	97,1
e. Skadestue?	2,1	95,8
f. Ambulatorium på sygehus?.....	7,8	90,1
g. Indlagt på sygehus?	3,4	94,6
h. Anden læge?.....	2,7	95,1

37. Har du inden for de sidste 3 måneder gjort brug af?

	%	
	Ja	Nej
a. Tandlæge.....	57,8	40,3
b. Hjemmesygeplejerske.....	0,9	97,0
c. Fysioterapeut	6,0	91,8
d. Kiropraktor	4,3	93,6
e. Naturlæge e.l.	2,3	95,5
f. Andet	3,6	93,5

38. Har du inden for de sidste 3 måneder gjort brug af?

	%	
	Ja	Nej
a. Hostemedicin/næsedråber.....	7,0	90,9
b. Blodtrykssænkende medicin	9,1	88,9
c. Hjertermedicin (nitroglycerin, digoxin m.m.)	2,9	95,0
d. Salve eller andet hudlægemidler	11,9	86,0
e. Smertestillende medicin	42,5	55,5
f. Sovemidler.....	10,0	87,9
g. Afføringsmidler.....	10,2	87,7
h. Nervemidler, beroligende medicin.....	5,8	92,1
i. Kolesterolssænkende medicin	1,2	96,7
j. Kalktabletter	6,5	91,4
k. Naturmedicin.....	19,9	87,7
l. Mavesårsmedicin	3,3	94,5
m. Andet	26,6	70,1

Hvis andet, skriv hvad: _____

Sygdomme i familien

39. Hvor mange i din familie har haft brystkræft?

Antal (søstre, kusiner, faste, mostre, mor, mormor)

40. Hvor mange kvinder i din familie har lidt af osteoporose?

Antal (søstre, kusiner, faste, mostre, mor, mormor)

- 41. Hvor mange kvinder i din familie er død af blodprop i hjertet før de fyldte 65 år?**
Hvis ingen skriv 0
Antal (søstre, kusiner, faste, mostre, mor, mormor)

Sygdomme

- 42. Har du, eller har du haft nedennævnte sygdomme?**

	%	
	Ja	Nej
a. Blodprop i hjertet	1,1	98,3
b. Åreforkalkning i arterierne i benene.....	3,1	96,3
c. Åreknuder.....	28,8	70,6
d. Forhøjet blodtryk	15,1	84,2
e. Årebetændelse	7,6	91,7
f. Epilepsi.....	0,9	98,4
g. Hjerneblødning	0,7	98,7
h. Migræne	19,1	80,2
i. Andre neurologiske sygdomme	3,8	95,5
j. Recidiverende blærebetændelse.....	10,5	88,8
k. Stofskiftesygdom	6,1	93,3
l. Sukkersyge.....	1,4	97,9
m. Psykiatrisk lidelse	4,7	94,5
n. Gigt i hofter el. knæ	21,1	78,1
o. Urininkontinens.....	8,2	90,4
p. Lungesygdom.....	6,8	91,6
q. Diskusprolaps.....	8,1	90,6
r. Godartet knude(r) i bryst	19,0	79,4
s. Andre kroniske sygdomme	15,8	82,5

Hvis andre, skriv hvilke: _____

43. Er du efter dit fyldte 50. år behandlet for:

	%	
	Ja	Nej
a. Fraktur af håndled?.....	4,7	65,8
b. Fraktur af lårbenshals?	0,8	69,7
c. Sammenfald af ryghvirvler?	4,1	66,3
d. Fraktur andet sted?	4,9	65,7

44. Er du blevet behandlet for kræftsygdom?

	%	
	Ja	Nej
a. Brystkræft?	2,8	94,7
b. Kræft i livmoderen?.....	0,8	96,6
c. Kræft i livmoderhalsen?	1,1	96,3
d. Forstadier til kræft i livmoderhalsen?	5,2	92,2
e. Kræft i æggestokkene?.....	0,4	97,1
f. Kræft i mave eller tarm?	0,5	97,0
g. Kræft i urinvejene?.....	0,1	97,4
h. Kræft i huden?	2,2	95,3
i. Kræft i lungerne?	0,1	97,4
j. Kræft andet sted i kroppen?	1,1	96,3

Angiv hvor: _____

Gynækologiske forhold

45. Hvor gammel var du, da du fik din første menstruation?

Alder i hele år _____

46. Har du fortsat menstruation?

	%
Ja	32,3
Nej.....	67,3
Uoplyst	0,4

47. Hvor gammel var du, da dine menstruationer ophørte?

Alder i hele år: _____

48. Ophørte dine menstruationer, fordi du gik i overgangsalder?

(kun et svar)

	%
Ja, de ophørte fordi jeg gik i	47,3
overgangsalderen	
Nej, de ophørte af andre grunde	16,2
Uoplyst	4,2
Irrelevant	32,3

49. Ophørte dine menstruationer, fordi du fik fjernet livmoderen?

	%
Ja, de ophørte, fordi jeg fik fjernet livmoderen	13,1
Nej, de ophørte af andre grunde	2,9
Uoplyst	4,2
Irrelevant	79,6

49a. Hvor gammel var du, da du fik fjernet livmoderen?

Alder i hele år: _____

50. Ophørte dine menstruationer, fordi du fik fjernet begge æggestokke?

	%
Ja, de ophørte, fordi jeg fik fjernet begge æggestokke.....	3,4
Nej, de ophørte af andre grunde	11,3
Uoplyst	5,6
Irrelevant	79,6

**50a. Hvor gammel var du, da du fik fjernet den sidste æggestok
(evt. begge æggestokke)?**

Alder i hele år: _____

51. Hvor gammel var du, da du gik i overgangsalderen?

Alder i hele år: _____

P-piller

52. Har du nogensinde brugt p-piller?

%

Ja	45,3
Nej.....	54,0
Uoplyst	0,8

53. Hvor gammel var du, da du første gang fik p-piller?

Alder i hele år: _____

54. Bruger du stadig p-piller?

%

Ja	1,8
Nej.....	43,2
Uoplyst	1,0
Irrelevant	54,6

55. Hvis nej, hvor gammel var du, da du holdt op med at bruge p-piller?

Alder i hele år: _____

56. Hvor mange år har du sammenlagt brugt p-piller?

Alder i hele år: _____

De næste spørgsmål drejer sig om hormonbehandling omkring overgangsalderen og efter overgangsalderen, ikke p-piller

Hormonbehandling

57. Er du i hormonbehandling med østrogen, eller har du tidligere været i behandling med østrogen?

	%
Jeg har aldrig været i østrogenbehandling	65,4
Jeg har tidligere været i østrogenbehandling	12,6
Jeg er i østrogenbehandling	20,3
Uoplyst	1,8

Spørgsmål 58 besvares kun af kvinder der ALDRIG har været i hormonbehandling med Østrogen.

58. Hvad er årsagen til, at du aldrig har været i hormonbehandling med østrogen? (evt. flere krydser)

	%
Jeg er endnu ikke i overgangsalderen.....	22,1
Jeg har ingen gener i overgangsalderen	26,1
Jeg anser østrogenbehandling for unaturligt	18,5
Jeg var bange for bivirkningerne	16,6
Hormonbehandling var ikke almindelig, da jeg var i overgangsalderen	2,6
Jeg er i behandling med p-piller	1,0
Andet.....	5,3
skriv hvad: _____	

Du skal ikke besvare flere spørgsmål

Spørgsmål 59-62 besvares kun af kvinder, der tidligere har været i hormonbehandling med østrogen og som har stoppet behandlingen.

59. Hvor gammel var du, da du første gang fik hormonbehandling med østrogen?

Alder i hele år: _____

60. Hvor gammel var du, da du stoppede hormonbehandling med østrogen?

Alder i hele år: _____

61. Hvor mange år har du sammenlagt fået østrogenbehandling?

Alder i hele år: _____

62. Hvorfor stoppede du?

	%
a. Jeg var for gammel til at fortsætte behandlingen.	0,7
b. Jeg ønskede ikke at have blødninger	2,2
c. Jeg holdt op pga. bivirkninger.....	4,3
d. Jeg var bange for at behandlingen kunne give kræft.....	2,1
e. Jeg holdt op fordi jeg fik livmoderkræft.....	0,2
f. Jeg holdt op fordi jeg fik brystkræft.....	0,5
g. Jeg holdt op af anden årsag	4,6

Du skal ikke besvare flere spørgsmål

<i>Spørgsmål 63-65 besvares kun af kvinder, der i øjeblikket får hormonbehandling med østrogen</i>
--

63. Hvor gammel var du, da du første gang fik hormonbehandling med østrogen?

Alder i hele år: _____

64. Hvad var årsagen til, at du fik hormonbehandling med østrogen?
(gerne flere svar)

	%
a. Dårligt humør og irritabilitet	6,8
b. Forebyggelse af afkalkning	8,4
c. Forebyggelse af åreforkalkning	1,8
d. Hedestigninger og svedtendens.....	11,8
e. Uregelmæssige blødninger	4,4
f. Vandladningsgener	1,5
g. Vaginale gener, fx tørhed eller smerter ved samleje	3,8
h. Andet.....	3,7

65. Hvad var årsagen til, at du fik hormonbehandling med østrogen?
(hvis du får flere præparater sæt flere krydser)

(opgjort af de 20,3%, som bruger hormoner)

	%
a. Climen.....	3,0
b. Cyklo-progynon.....	6,8
c. Divina	1,9
d. Ekstraderm (plasterbehandling)	4,5
e. Estrofem.....	3,4
f. Istracomp (plasterbehandling).....	0,8
g. Estrofem Forte	0,8
h. Timoron.....	0,4
i. Klimalet	1,3
j. Klimaxil.....	2,4
k. Kliogest	10,0
l. Livial.....	2,3
m. Ovestin.....	1,5
n. Premarin	0,4
o. Progynon.....	5,5
p. Synapase	0,4
q. Trisekvens.....	22,0
r. Trisekvens Forte	4,5
s. Østranorm	1,9

Fortsættes

t.	Østradiol.....	11,6
u.	Øsstradiol/Østriol	12,5
v.	Indsprøjtning	0,2
x	Vaginalbehandling. (creme eller stikpiller).....	4,4
y	Anden behandling	6,4
	Skriv hvilken: _____	

66. Har du bivirkninger af østrogenbehandling?

	%	
	Ja	Nej
a. Uregelmæssige blødning	0,9	18,0
b. Kvalme	0,3	18,7
c. Svimmelhed	0,4	18,5
d. Brystspænding	2,6	16,4
e. Spænding i benene	2,0	17,0
f. Vægtstigning	5,3	13,8
g. Blodtryksstigning	0,9	18,0
h. Ødemer	2,3	16,7
